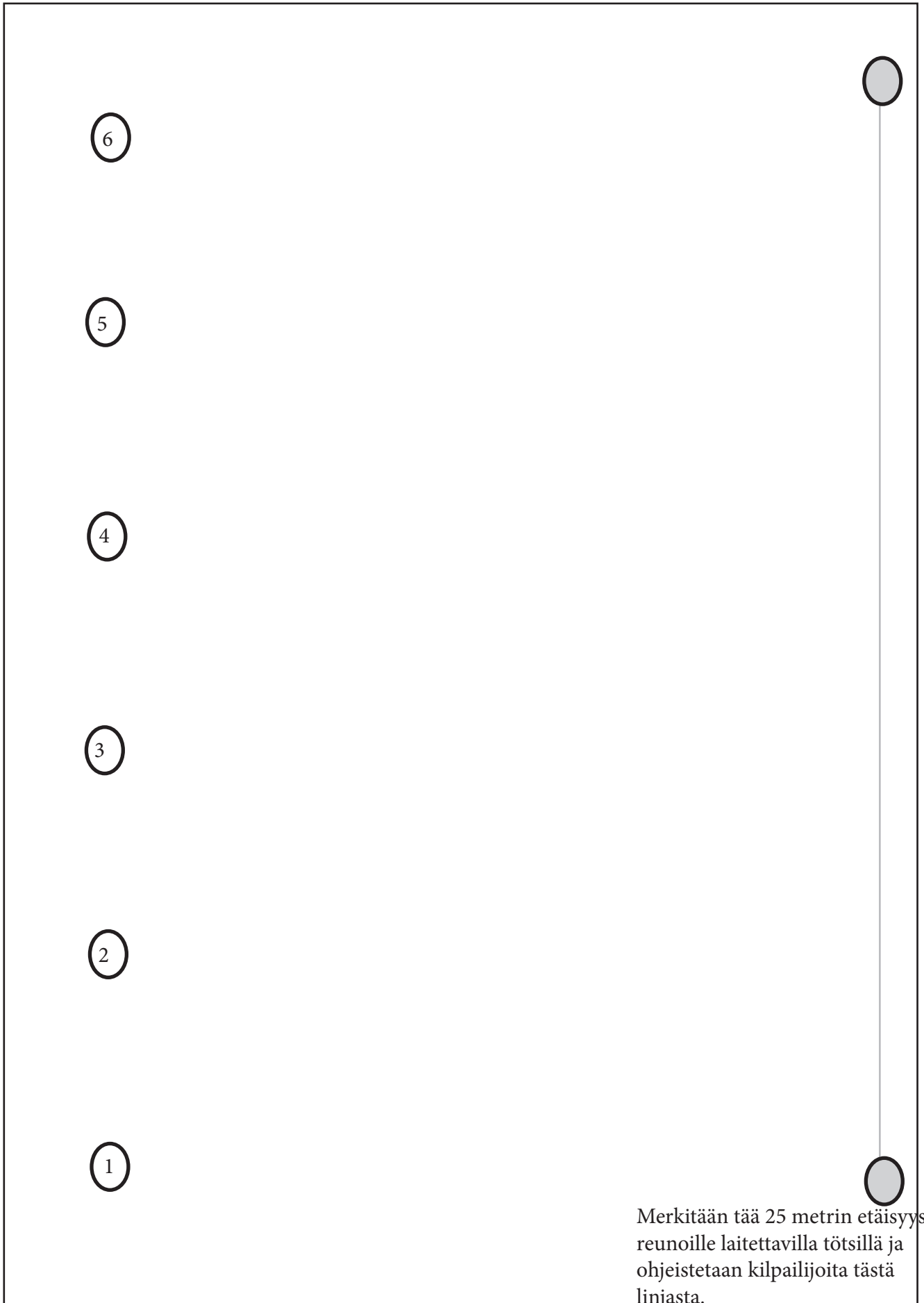


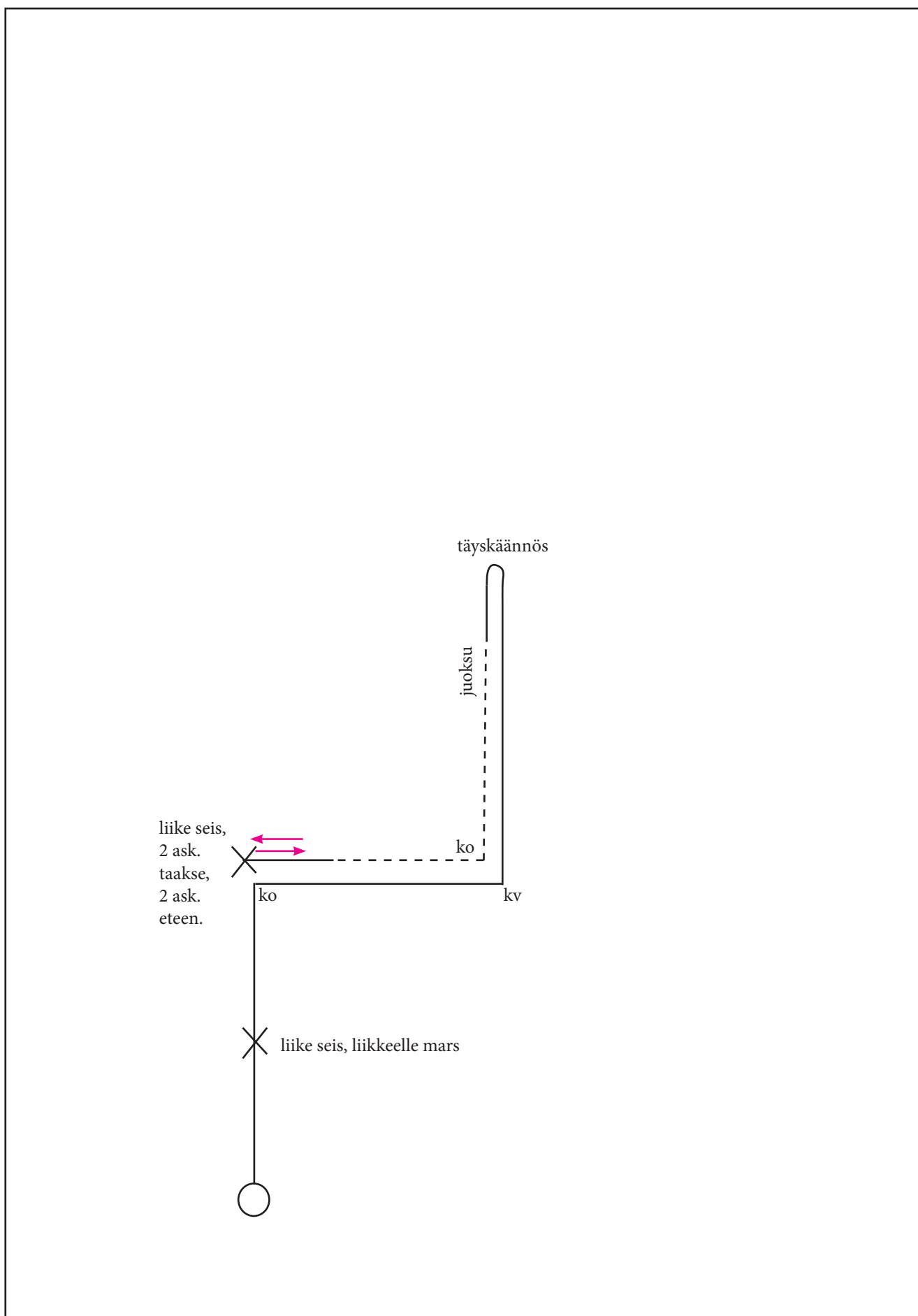
Toko - liikkuriohje avoimeen luokkaan, Salme Mujunen

1) Paikkamakuu



Merkitään tää 25 metrin etäisyys reunoille laitettavilla tötsillä ja ohjeistetaan kilpailijoita tästä linjasta.

Toko - liikkuriohje avoimeen luokkaan, Salme Mujunen
Liike 2) seuraaminen



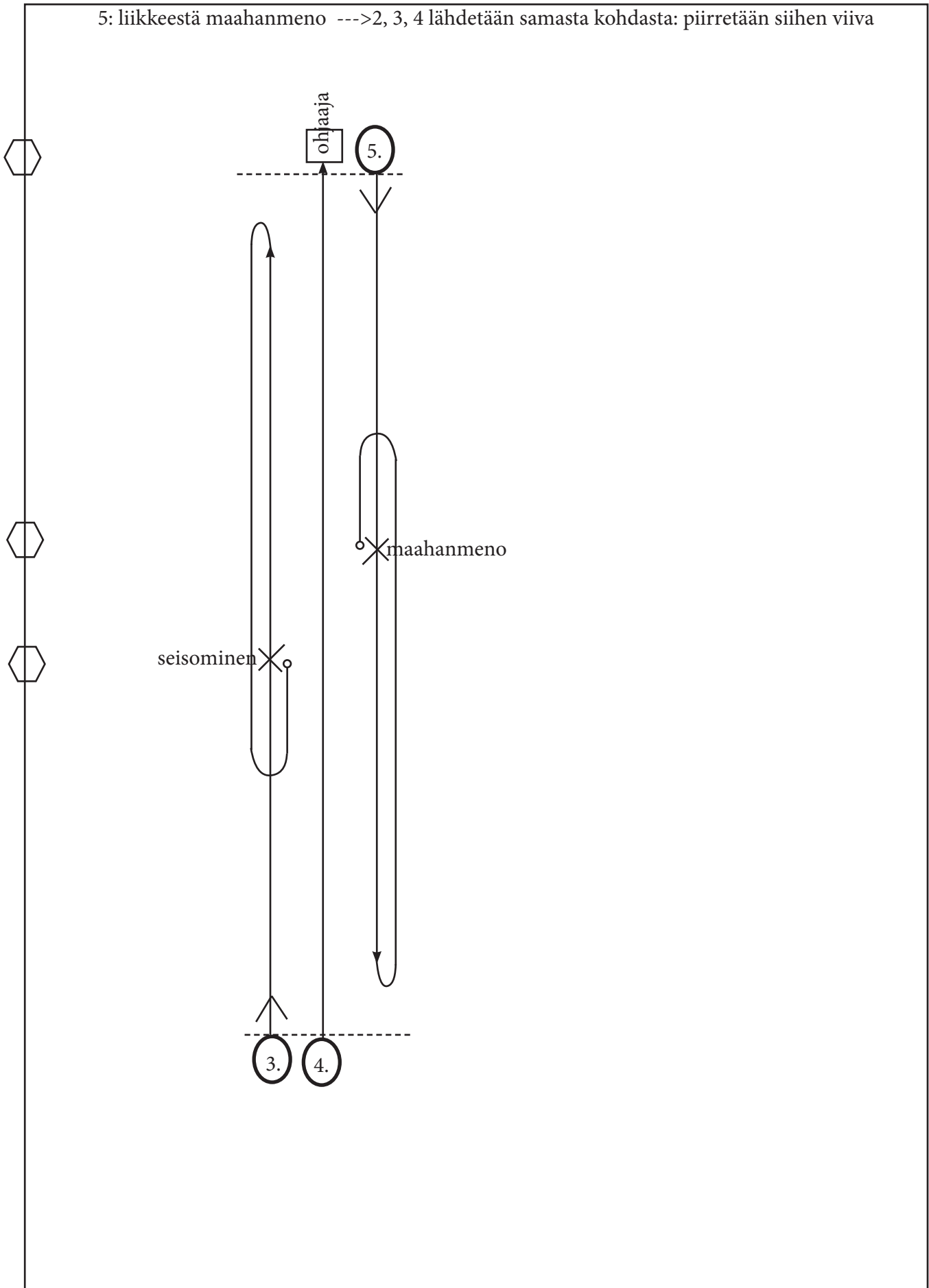
Toko - liikkuriohje avoimeen luokkaan, Salme Mujunen
Liikkeet ensimmäiseen satsiin yksittäisarvosteluista (liikkeet 2-5)

2: seuraaminen

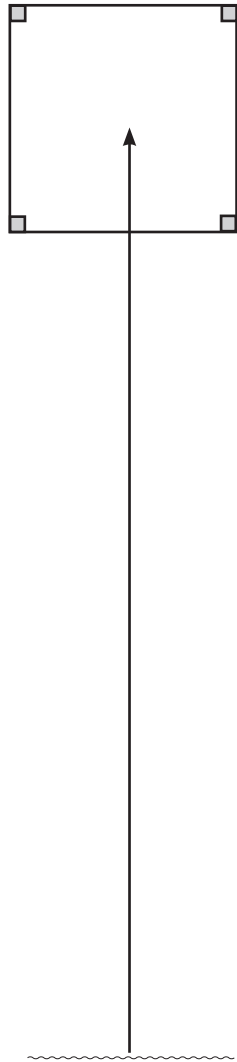
3: liikkeestä seisominen

4: luoksetulo

5: liikkeestä maahanmeno --->2, 3, 4 lähdetään samasta kohdasta: piirretään siihen viiva



Toko - liikkurihje avoimeen luokkaan, Salme Mujunen
Liikkeet toiseen satsiin yksittäisarvosteluista (liike 6)



Toko - liikkuriohje avoimeen luokkaan, Salme Mujunen
Liikkeet kolmanteen satsiin yksittäisarvosteluista (liikkeet 7-10)

7: nouto

8: kauko-ohjaus

9: estehyppy

10: kierto

